

Akaciegården og Type2dialog

Rehabilitering, Livskvalitet og Træning.
Sundhedsfaglig implementeringsproces på Akaciegården.



*Implementering af META-rehabilitering øger i den grad kvaliteten i kerneopgaven, til glæde for både beboer, pårørende og personalet. Og vi er stolte af, at de flotte resultater, som er skabt med Type2dialog, har givet os en innovationspris.
Forstander Henriette Wülser Akaciegården.*

**Kommunale
resultater med
strategiske
implementerings-
processer.**



TYPE2DIALOG



AKACIE
GÅRDEN

"På Akaciegården har vi i Projekt LivsTræ haft fokus på livskvalitet og træning. Projektet har været så stor en succes, at det vandt årets innovationspris. Styrken ved projektet har været, at vi ved at kombinere META- og FoKUS-metoden er nået meget længere, end vi havde turdet håbe på. Vi bliver i øvrigt ofte kontaktet af kommuner og inviteret med til konferencer om hverdagsrehabilitering og er på den måde blevet lidt af en "First Mover", hvad angår rehabilitering på plejecentre".

Forstander Henriette Wülser, Akaciegården, Frederiksberg Kommune.

BAGGRUND

Akaciegården er et innovativt plejecenter, der løbende igangsætter udviklingsprocesser for at øge kvalitet og effektivitet til glæde for beboerne. Som en fortsættelse af denne udvikling og for at sætte endnu mere fokus på Akaciegården som et plejecenter med en seriøs træningsprofil formulerede Akaciegården en målsætning om at øge ledere og medarbejdernes vidensniveau om træning og rehabilitering. Således blev der skabt en arbejdskultur med fokus på at øge beboernes funktionsevne. Det øgede fokus på viden om træning i samspil med de nye kommunikative kompetencer og evner til at samarbejde på tværs af faggrupper skulle tilsammen give medarbejdere og ledere et kompetenceløft til glæde for Akaciegårdens beboere.

LØSNING

De to primære indsatser i Projekt LivsTræ var **1) META-metoden** som var omdrejningspunktet for udvikling og implementering af borgerrettede rehabiliteringsindsatser, og **2) FoKUS-metoden** som var omdrejningspunktet for den faglige udvikling og implementering i organisationen. Gennem effektiv projektledelse, supervision samt inspirerende undervisning har Type2dialog været en vigtig igangsætter og medspiller i, at projekt LivsTræ er blevet implementeret.

Værktøjerne har været praksislæring, ledermotivation og branding i verdensklasse. Som en del af den positive branding blev Akaciegården indstillet til årets innovationspris af Frederiksberg Kommune. Akaciegården vandt prisen, hvilket bekræfter Akaciegårdens arbejde med hensyn til at gå forrest med systematisk rehabilitering på plejecenterområdet. Akaciegården har efterfølgende sammen med Type2dialog videreformidlet de gode erfaringer til mange kommuner og plejecentre.

RESULTATER

I 2011 var målet at igangsætte en udviklingsproces blandt alle ledere og medarbejdere, som kunne være med til at udvikle en hverdagsrehabiliterende kultur med fokus og træning og aktivitet. Foreløbige tal viser, at 2/3 af de beboere, som medvirkede i projektet har opnået en øget funktionsevne til glæde for sig selv og deres pårørende. Flere af disse beboere fortsætter den positive udvikling og sætter løbende nye mål for livet. Implementering af META-rehabilitering fortsætter i 2013-2014.

Kortsigtede mål (12 mdr)

- 1: Flere beboere trænes i hverdagen og øger funktionsevnen
- 2: Min. 90 % af organisationen oplever, at forandringen giver mening
- 3: Øget viden om kommunikation (herunder bl.a. den motiverende samtale)
- 4: Øget viden om træning og rehabilitering
- 5: Min. 85 % af startdeltagerne opnår uddannelsesbevis

Resultater (12 mdr)

- 1: Mål indfriet: 2/3 af beboerne nåede sine personlige mål og arbejder løbende med nye mål.
- 2: Mål indfriet: 96 % af organisationen oplever, at forandringen har givet mening.
- 3: Måling ved baseline og afslutning viser forøgelse på 12 %
- 4: Måling ved baseline og afslutning viser forøgelse på 11 %
- 5: Mål indfriet: 90 % af deltagerne fik uddannelsesbevis

Videndeling og inspirationsmøde?

Kontakt sundhedsfaglig proceskonsulent
Mette Gerhardt, Type2dialog, tlf.: 23 84 69 65,
mg@type2dialog.dk



TYPE2DIALOG

Type2dialog ApS • Høstvej 3 • 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 35 25 13 50 • www.Type2dialog.dk

Norgesvej 2 • 6100 Haderslev