

Rehabilitering på plejehjem i hverdagen

Implementering af kultur og ny arbejdspraksis



"Vi har netop vundet en innovationspris. Det skyldes, at vi allerede nu kan dokumentere flotte resultater med rehabilitering for vores beboere. Så vi fortsætter implementeringsarbejdet sammen med Type2dialog."
Forstander Henriette Wülser, Akaciegården, Frederiksberg

META-konceptet er en metode til systematisk rehabilitering på plejehjem.



TYPE2DIALOG

Skal rehabilitering på plejehjem implementeres på akkurat samme måde som i hjemmeplejen? Svaret er nej! Få hjælp fra Type2dialog til at komme succesfuldt igennem implementering af rehabilitering samt faglig udvikling af organisationen. En proces, hvor I kan dokumentere resultater som fx øget livskvalitet og funktionsevne for beboerne.

Udbytte af processen

- Øget effektivitet, kvalitet og arbejdsglæde
- Evidensbaseret arbejdspraksis implementeret
- Øget livskvalitet og funktionsevne
- Øget tværfagligt samarbejde
- Praksisorienteret læring, mens driften kører
- Kobling af træning, ernæring, medicin og aktivitet
- Tværfagligt ejerskab i hele organisationen
- Rehabiliterende arbejdskultur
- Branding – nyhedsbreve til interessenter

Forandringer der lykkes

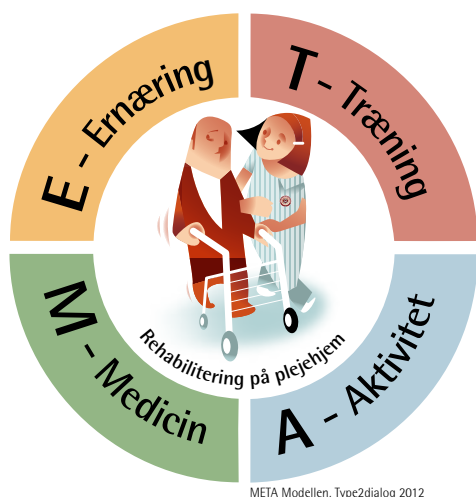
På plejehjem igangsættes mange projekter, men ikke alle indfrier de forventede resultater. Faktisk viser international forskning, at ca. 70 % af strategierne slår fejl, når man skal gå fra strategi til handling og resultat. Hvorfor? Fordi der bl.a. mangler en systematisk implementeringsmodel. Alt for ofte tilbydes blot et par hurtige kursusdage – og så er det videre til næste projekt... Fejlslagen implementering er dyr, tærer på ressourcerne og påvirker både effektivitet og kvalitet.

Hvorfor interessere sig for rehabilitering på plejehjem? Fordi:

- gamle mennesker kan tabe 10 % af muskelmassen ved at være inaktive i bare én uge. Funktionsevnen reduceres.
- ca. 20 % af beboere på plejehjem er underernærede.
- mange anmærkninger i tilsynsrapporter handler om fejl ifm. medicin håndtering.
- mange beboere oplever, at de ikke deltager i meningsfulde aktiviteter. Livskvaliteten falder.
- indlæggelser kan forebygges ved systematisk tværfagligt samarbejde.

Succesfuld implementering

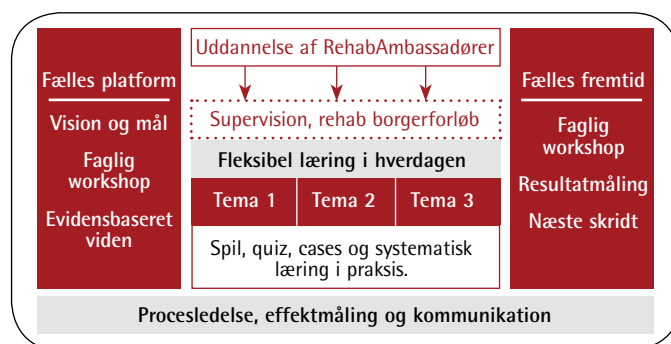
En sikker vej til implementering af rehabilitering bygger på Type2dialogs META-metode, som kobler træning, ernæring, medicin og aktivitet. En tværfaglig metode, som kobler virkelighed og praksis med evidensbaseret viden og metoder.



Kultur og holdning ændres

At øge borgerens livskvalitet og funktionsevne kræver ikke den store investering i maskiner og udstyr, men en ændring i kultur, holdninger og arbejdspraksis. For at lykkes anvender mange kommuner Type2dialogs implementeringskoncept kaldet FoKUS-metoden. En metode, som er skræddersyet til det kommunale ældreområde og udarbejdet i samarbejde med bl.a. KL, FOA og Sundhedskartellet. Mere end 15.000 ledere og medarbejdere har anvendt metoden med øget effektivitet, kvalitet og arbejdsglæde som resultat.

FoKUS-metoden er unik, fordi den involverer hele plejehjemmet og skaber fælles mål og retning. Et mål, som handler om at skabe en aktiv og meningsfyldt hverdag for beboerne. Metoden er også unik, fordi den skaber læring for både medarbejdere og beboere.



Figuren illustrerer FoKUS-metoden, som skaber adfældsændringer for både medarbejdere og beboere.

Type2dialog er jeres arbejdshest

Type2dialog har et indgående kendskab til ældreområdet og er samtidig specialister i at facilitere implementeringsprocesser. Under hele processen er Type2dialog jeres "arbejdshest". I et tæt samarbejde med ledere og nøglepersoner koordinerer Type2dialog alle procesfaser og sikrer, at organisationen kommer succesfuldt igennem – fra opstart til afrunding. Kontakt Type2dialog for et gratis og uforpligtende oplæg om erfaringer og resultater ifm. rehabilitering på plejehjem. Ring på tlf. 35 25 13 50.

"Der er evidens for, at hverdagstræning har positiv indflydelse på hverdagslivet hos hjemmeboende svage ældre. Det behøver vi ikke diskutere længere. Det vi nu bør fokusere på er at få hverdagstræning implementeret og evidensbaseret på plejehjem, så det giver mening for både beboere og medarbejdere."

Forsker og seniorkonsulent, Lis Puggaard, Syddansk Universitet og Type2dialog.



TYPE2DIALOG

Type2dialog ApS • Høstvej 3 • 2800 Kgs. Lyngby
Tel: 35 25 13 50 • www.Type2dialog.dk

Norgesvej 2 • 6100 Haderslev