

# Rehabilitering på plejehjem i hverdagen

Strategi og handlingsplan er første spadestik



*"Type2dialog har faciliteret vores strategiproces ifm. hverdagsrehabilitering på ældreområdet. Det har sikret, at vi er kommet hurtigt og succesfuldt fra start med implementering. Sjældent har jeg oplevet et så professionelt konsulenthus, der har specialistviden på ældreområdet, jord under neglene og samtidig kan rådgive og facilitere strategiprocesser. De har gjort min hverdag nemmere."*

Joan Slaikjer Hansen, Myndighedschef og Bente Larsen, Senior- og sundhedschef, Sønderborg Kommune

**Strategi og plan.  
Involver organisationen fra start.**



TYPE2DIALOG

Kan erfaringer med hverdagsrehabilitering overføres til plejehjem? JA, lyder svaret! Målgruppen er dog en anden, så det kræver lokaltilpasning af mål, metode og indsats.

Få hjælp fra Type2dialog til at komme godt i gang med rehabilitering, der skaber dokumenterbare resultater for jeres beboere. Første skridt er at udarbejde en strategi og plan, der er skræddersyet til netop jeres plejehjem.

## Udbytte af processen

- En færdig plan, klar til udrolning
- Lokaltilpasset implementeringsmodel
- Tværfagligt ejerskab i hele organisationen
- Kobling af træning, ernæring, medicin og aktivitet
- Evidensbaserede metoder
- Arbejdsheste til at koordinere, skrive og planlægge
- Branding, en nyhedsartikel til hjemmesiden

## Et stort potentiale....

Hvorfor interessere sig for rehabilitering på plejehjem? Fordi:

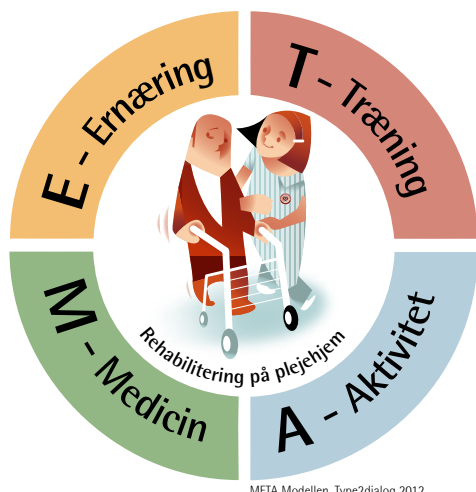
- gamle mennesker kan tabe 10 % af muskelmassen ved at være inaktive i bare én uge. Funktionsevnen falder.
- ca. 20 % af beboere på plejehjem er underernærede.
- mange anmærkninger i tilsynsrapporter handler om fejl ifm. medicin håndtering.
- mange beboere oplever, at de ikke deltager i meningsfyldte aktiviteter. Livskvaliteten falder.
- indlæggelser kan forebygges ved systematisk tværfagligt samarbejde.

Kvaliteten i kerneydelsen kan øges ved at systematisere det tværfaglige arbejde og introducere arbejdsmetoder, som er baseret på evidens. Det kræver ikke store investeringer, men "kun" en ændring i kultur, holdninger og arbejdspraksis. Kort og godt – der ligger et stort potentiale gemt på de danske plejehjem.

## META-metoden

Type2dialog har sammen med forskere og praktikere udviklet META-metoden, som er målrettet hverdagsrehabilitering på plejehjem. Metoden sikrer en evidensbaseret og helhedsorienteret tilgang til beboeren, uanset hvem der er på vagt, og uanset om det er dag/aften/weekend eller ferietid.

Den nye arbejdspraksis øger livskvalitet og funktionsevne. Samtidig medvirker indsatsen til at forebygge indlæggelser, der koster penge og samtidig tærer på kræfterne for beboere og medarbejdere.



## Hjælp til strategiprocesen

En sikker vej til implementering af rehabilitering og META-konceptet er først og fremmest at inddrage jeres nøglepersoner i at udarbejde en strategi og implementeringsplan. En tværfaglig plan, som bygger på jeres virkelighed, og det, som allerede nu fungerer godt. Det skaber ejerskab, fælles mål og retning for hele organisationen.

Type2dialog har et indgående kendskab til plejehjem og er samtidig specialister i at facilitere processer. Vi koordinerer processen, faciliterer arbejds møder, sørger for involvering af interessenter, skriver den samlede strategi og implementeringsplan samt sikrer naturligvis evidensen. Efter blot 2 måneder er I altså køreklar til succesfuld implementering af rehabilitering. Strategi-processen er illustreret i nedenstående figur.



## Type2dialog er jeres arbejdshest

Type2dialogs koncepter bygger på evidensbaseret viden, og vi samarbejder med anerkendte eksperter. Tusinder af medarbejdere og ledere har igennem årene deltaget i vores lokalt tilpassede udviklingsprocesser. Med et veldokumenteret, positivt udbytte. Type2dialog er jeres "arbejdshest", der i tæt samarbejde med arbejdspladsens nøglepersoner sikrer, at organisationen kommer succesfuldt igennem. Kontakt Type2dialog for et gratis og uforpligtende oplæg om erfaringer ifm. rehabilitering på plejehjem. Ring på tlf. 35 25 13 50.

*"Der er evidens for, at hverdagstræning har positiv indflydelse på hverdagslivet hos hjemmeboende svage ældre. Det behøver vi ikke diskutere længere. Det vi nu bør fokusere på er at få hverdagstræning implementeret og evidensbaseret på plejecentre, så det giver mening for både beboere og medarbejdere."*

Forsker og seniorkonsulent, Lis Puggaard, Syddansk Universitet og Type2dialog.



**TYPE2DIALOG**

Type2dialog ApS • Høstvej 3 • 2800 Kgs. Lyngby  
Tel: 35 25 13 50 • [www.Type2dialog.dk](http://www.Type2dialog.dk)

Norgesvej 2 • 6100 Haderslev