

Sundhedsfremme på handicapområdet

Målerrettet sundhedsfagligt kompetenceløft styrker kvaliteten på
botilbud i tre jyske kommuner



Faglig
udviklingsproces,
der øger
kvaliteten
på botilbud

"Type2dialog har understøttet handicapområdet i Billund Kommune med et kompetenceløft, der havde fokus på livsstil samt fysiske, kognitive og etiske problemstillinger hos mennesker med en udviklingshæmning. Vores medarbejdere har fået ny sundhedsfaglig viden og konkrete redskaber til at øge kvaliteten i kerneopgaven og udvikle det kollegiale faglige fællesskab."
Handicapchef Aase Jensen,
Billund Kommune


TYPE2DIALOG

 Billund
kommune

 Vardø Kommune

 Vejen
KOMMUNE

“Et meget relevant og givende forløb for vores borgerområde. Meget kompetente eksperter. Det bliver betydningsfuldt for vores videre arbejde.” **”Dejligt at have mulighed for at fordybe mig i emner som etik og inddragelse – emner, som ofte ’forsvinder’ i hverdagens mange praktiske gøremål.”** **”Alle burde have chancen for at komme på et fagligt forløb som dette.”** **”Går herfra med masser af inspiration til, hvad jeg kan gøre, for at borgerne får en god tilværelse.”**

Udtalelser fra socialpædagogiske medarbejdere fra Billund, Varde og Vejen kommuner

BAGGRUND

Borgere med handicap dør ofte med livsstils-sygdomme og har en markant overdødelighed i forhold til resten af befolkningen. Det stiller særlige krav til det socialpædagogiske personale på botilbud, fordi de har ansvaret for at opspore sygdomstegn og støtte borgerne i at leve et sundt og godt liv. I deres daglige arbejde støder personalet på mange etiske dilemmaer: Udfordringen er at finde balancen mellem borgernes ret til selvbestemmelse på den ene side og de professionelles omsorgspligt på den anden. For bedst muligt at kunne samarbejde med såvel borgere og pårørende som sundhedsfaglige eksperter skal personalet desuden være i besiddelse af en stor viden, både om sygdomme og om den enkelte borgers livshistorie. Derfor besluttede Billund Kommune at give udvalgte ledere og medarbejdere på kommunens botilbud et fagligt løft. De inviterede også personale fra nabokommunerne Varde og Vejen med.

LØSNING

Med henblik på at styrke både kvaliteten og effektiviteten i kerneopgaven designede Type2dialog eksperter et skræddersyet sundhedsfagligt udviklingsforløb. Forløbet skulle, ud over at føre deltagerne ajour med den nyeste evidensbaserede viden om livsstils-sygdomme, give dem konkrete værktøjer samt

sundhedspædagogiske metoder til sundhedsfremme. De fem undervisningsmoduler og dertil hørende refleksions- og gruppeopgaver tog afsæt i emnerne

- Forebyggelse og opsporing af sygdom, herunder demens
- Fremme af sundhed hos borgere med udviklingshæmning
- Etik og samarbejde itf. sundhed og sygdom
- Borgerinddragelse
- Dokumentation

RESULTATER

Efter det faglige udviklingsforløb føler både ledere og medarbejdere sig i dag bedre rustet til at støtte borgerne i at opnå mest mulig livskvalitet – og til at samarbejde tværfagligt med eksperterne i sundheds-væsnen, så borgernes sygdomme bliver opsporet og behandlet i tide. I evalueringen af læringsprocessen giver deltagerne udtryk for, at de derudover har fået mange nye ideer til at gangsætte aktiviteter, ligesom de fremhæver udbyttet ved at få mulighed for at dele viden og udveksle erfaringer på tværs af flere kommuner. De tre kommuner ønsker nu at udrulle tiltaget til at omfatte alle ledere og medarbejdere på botilbud.

Formål med det faglige udviklingsforløb	Resultater
1: Deltagerne oplever kompetenceudviklingen som meningsfuld	1: 100 % oplever, at forløbet giver god mening
2: Deltagerne øger deres viden om aldring og aldersbetingede sygdomme	2: 97 % har øget deres viden om emnerne
3: Deltagerne øger deres viden om forebyggelse og sundhedsfremme	3: 95 % har øget deres viden om emnerne
4: Deltagerne øger deres viden om målsætning og SMARTE mål	4: 95 % angiver at have øget deres viden herom
5: Deltagerne øger deres viden om tidlig opsporing af sygdom	5: 95 % har øget deres viden om tidlig opsporing

Videndeling og inspirationsmøde?

Kontakt seniorprojektleder Eva Sole Jepsen,
Type2dialog, tlf. 2384 6965
esj@type2dialog.dk



TYPE2DIALOG

Type2dialog ApS • Høstvej 3 • 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 3525 1350 • www.type2dialog.dk

Norgesvej 2 • 6100 Haderslev