

Forebyggelse af indlæggelser

Rehabilitering og forebyggelse af indlæggelser
Sundhedsfaglig udviklingsproces i Fredensborg Kommune



**Kommunale
resultater med
rehabilitering og
tidlig opsporing**

Sammen med Type2dialog har vi kickstartet en kultur, hvor vi i højere grad udlever det nære sundhedsvæsen. Vi er blevet bedre til at samarbejde på tværs af fag og sektorer, og derfor vil vi i højere grad komme til at give borgeren en oplevelse af helhed og dermed livskvalitet. På baggrund af den forbedrede koordinerede indsats forventer vi i løbet af de næste par år en løbende reduktion i antallet af de forebyggelige indlæggelser. Målet for 2016 er en reduktion på 35 %.
Hans Bækvang, ældre- og handicapchef, Fredensborg Kommune



TYPE2DIALOG



FREDENSBORG
KOMMUNE

Ved at forbedre koordineringen mellem os, de praktiserende læger og hospitalerne samt ved at have fokus på tidlig opsporing er vi i gang med at øge kvaliteten til gavn for både borgere og medarbejdere.
Hans Nissen, formand for Social- og Sundhedsudvalget, Fredensborg Kommune

BAGGRUND

Med udgangspunkt i at Fredensborg Kommune ønsker at skabe de bedste forudsætninger for, at ældre kan holde sig sunde så lang tid som muligt, valgte kommunen i 2013 at indlede et samarbejde med Type2dialog om rehabilitering og forebyggelse af indlæggelser.

En koordineret indsats ift. sundhedsaftalen, patientuddannelse og forebyggende hjemmebesøg dannede baggrund for og supplerede udviklingsforløbet.

Udgangspunktet fra 2012 var i alt 549 forebyggelige indlæggelser svarende til en kommunal medfinansiering på 4.8 mio. kr.

Som en del af udviklingsprocessen satte Fredensborg Kommune et mål om løbende at reducere antallet af forebyggelige indlæggelser frem mod 2016. Målet for 2016 er en reduktion i antallet af forebyggelige indlæggelser svarende til mere end en halvering af udgifterne siden 2012: Fra 4.8 mio. kr. i 2012 til 2.3 mio. kr. i 2016.

LØSNING

Type2dialog har i samarbejde med Fredensborg Kommune lavet et sundhedsfagligt kompetenceudviklingsforløb, der kombinerer rehabilitering og tidlig opsporing.

Gennem projektledelse og inspirerende undervisning har Type2dialog været en vigtig igangsætter i forhold til implementering af triage og ændringsskemaer. Frøet til en rehabiliterende arbejdskultur, hvor borgeren er i centrum, og hvor kvalitet og effektivitet går hånd i hånd, er blevet sået. Værktøjerne har været praksislæring, mens driften kører, og masser af deltagerinvolverende processer, der relaterer sig til hverdagen.

RESULTATER

I 2013 var målet at igangsætte en udviklingsproces for alle ledere, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter (180 medarbejdere), som kunne være medvirkende til at reducere antallet af forebyggelige indlæggelser gennem tidlig opsporing og rehabilitering. I forbindelse med udviklingsforløbet blev de kortsigtede mål om øget vidensniveau som grundlag for forandring indfriet.

Kortsigtede mål (10 mdr.)	Resultater (10 mdr.)
1: Min. 80 % af organisationen oplever, at forløbet giver mening.	1: Mål indfriet. 93 % svarede 'enig' eller 'meget enig'.
2: Min. 80 % oplever øget viden og kendskab til brugen af triagering.	2: Mål indfriet. 95 % svarede 'enig' eller 'meget enig'.
3: Min. 80 % oplever øget viden og kendskab til rehabilitering.	3: Mål indfriet. 85 % svarede 'enig' eller 'meget enig'.
4: Min. 80 % oplever øget viden om den motiverende samtale.	4: Mål indfriet. 82 % svarede 'enig' eller 'meget enig'.
5: Øget vidensniveau om rehabilitering og forebyggelse af indlæggelser.	5: Måling ved baseline og afslutning viser en forøgelse på 13 %.

Videndeling og inspirationsmøde?

Kontakt projektleder og konsulent

Anne Mi Svarrer, Type2dialog

Tel.: 2384 6968 eller ams@type2dialog.dk.



TYPE2DIALOG

Høstvej 3 • 2800 Kgs. Lyngby
Tel.: 3525 1350 • CVR-nr.: 2687 2014
info@type2dialog.dk • www.type2dialog.dk