



# Brobygning mellem kommunale rehabiliteringsindsatser og civilsamfundets motionsfællesskaber

- skaber varig mental og fysisk sundhed.

Type2dialog og Københavns universitet, Center for Holdspil og Sundhed, har etableret et samarbejde der har til formål at kombinere evidensbaseret forskning og bygge bro mellem civilsamfundet og kommunens indsatser.

## Hvor er udfordringerne?

Vi ser følgende 4 udfordringer ift. samarbejde på tværs af kommunale indsatser og lokalsamfundets tilbud der kalder på brobygning:

- Borgeren fysiske funktionsevne bliver ofte svækket så snart kommunens indsats stopper
- Der er manglende indsigt i snitfladerne og lokalsamfundets mange tilbud
- Der er manglende forståelse for hinandens fagligheder. Fx en større forståelse for, hvad inkluderende holdaktiviteter kan vs. specialiseret individuel træning.
- Der er ofte en kløft imellem politikker og handleplaner for værdighed, samskabelse og inkluderende fællesskaber og reel realisering i praksis.

## Løsning

Løsningen står soleklart: Brobygning, samskabelse og tværsektorielt samarbejde mellem lokalsamfundet og kommunens tilbud.

Ved at samtænke det lokale foreningslivs tilbud om motion og fællesskaber med kommunens rehabiliteringsindsatser, opnås en synergieffekt der rækker udover de almindelige ydelser og styrker kvalitet på tværs.

Forskning viser at motionsfællesskaber for ældre styrker trivsel og velvære gennem:

- ✓ Varig inklusion i meningsfulde fællesskaber
- ✓ Vedligeholdelse af fysisk og psykisk funktionsevne
- ✓ Kognitiv stimulation og forebyggelse af ensomhed

## Vores fælles ambition

Vi anvender KU'S forskningsbaserede metoder og Type2dialog's solide kendskab til kommunernes velfærdsområder til at løse problemstillinger på tværs af sektorer indenfor rehabilitering, fysisk aktivitet, inkluderende bevægelse og ernæring. Vi tilbyder efter-videreuddannelsesforløb for offentlige og private virksomheder:

- Vi skaber en stærkere relation mellem forskere, kommuner og virksomheder – så vi sammen kan stå stærkere i fremtiden.
- Vi skaber vidensoverførsel fra forskning til praksis indenfor konkrete problemstillinger og professioner for at skabe større værdi for borgeren, kommunen og samfundet.
- Vi har fokus på samskabelse, så løsninger opstår i fællesskab.
- Vi vil bidrage til fælles idégenerering og kompetenceudvikling på tværs af social- sundhed og fritid med henblik på fælles problemforståelse og fælles løsninger.



**Kristine Backholm**  
Type2dialog  
Chefkonsulent  
2384 6922 kb@type2dialog.dk

