



# God hygiejne kan bryde smitten

– Sundhed for alle

For mange borgere kan det at få en infektion have alvorlige konsekvenser. Infektioner, fx i luftveje, urinveje, sår og mavetarmsystemet kan medføre varige mén og i værste fald dødsfald på grund af komplikationer.

Infektioner er medvirkende årsag til fald og dehydrering og er enten direkte eller indirekte en af de hyppigste årsager til indlæggelser og genindlæggelser. Alene luftvejsinfektioner (influenza, lungebetændelse, akut bronchitis) udgør omtrent 58.000 hospitalshenvendelser årligt, i Danmark, og koster 1.820 mio. kr. i hospitalsbehandling. Infektioner øger ligeledes behovet for uhensigtsmæssig brug af antibiotika med risiko for udvikling af multiresistente bakterier til følge.

## Smitte kender ikke forskel

Risikoen for at blive smittet med sygdomsfremkaldende mikroorganismer sker potentielt hver gang vi kommer i berøring med vores omgivelser. Bakterier, virus, svampe mv. sonderer ikke mellem om du arbejder på et hospital, i

en kommune, i private hjem eller tager hensyn til hvilken lovgivning du arbejder efter. Det rammer også samfundet i form af sygefravær og tabt arbejdsevne, udgifter til behandling og pleje samt udvikling af multiresistente bakterier. Derfor er grundlæggende viden og systematisk fokus på hygiejniske forholdsregler en central del af indsatsen med at forebygge infektioner uanset, hvor du arbejder. Sundhedsstyrelsen vurderer, at der er et stort forebyggelsespotentiale ved at undgå smittespredning i befolkningen.

## Ulighed i sundhed

Sundhedsstyrelsen peger på, at der er stor social ulighed hvad angår infektioner. Luftvejsinfektioner er årsag til flere dødsfald, tabte leveår, indlæggelser, ambulante hospitalsbesøg og skadestuebesøg blandt personer med kort uddannelse end blandt personer med en lang uddannelse.

Tal fra sundhedsstyrelsen 2018 viser:

- Socialt udsatte mænd, fx hjemløse og misbrugere, indlægges syv gange så hyppigt med infektionssygdom som mænd i øvrigt,

og tilsvarende indlægges socialt udsatte kvinder 23 gange så ofte som kvinder i øvrigt.

- Der er en social ulighed i forekomsten af smitsomme sygdomme, hvor børn af familier med lav socioøkonomisk position har flere sygdomsepisoder end børn af familier med høj socioøkonomisk position.
- Omkring 1.900 personer dør hvert år på grund af nedre luftvejsinfektioner, som influenza, lungebetændelse og akut bronchitis.
- Indlæggelse fra plejehjem skyldes ofte infektion. Hyppigst blandt disse var urinvejsinfektion (77,6 procent), bakterieæmi (12,2 procent) og infektion i sår (7,8 procent).
- Hos børn i alderen 0-15 år er infektioner, som fx forkølelse, influenza og mellemørebetændelse, den hyppigste årsag til akut sygdom (13 procent). Mave-tarm-infektion er den næst hyppigste årsag til akut sygdom.



## Håndhygiejne

er stadig den bedst dokumenterede metode til forebyggelse af smittespredning



### Bryd smittekæden

Som professionelle har vi en forpligtelse til passe på vores borgere, pårørende og på hinanden. Det kan vi blandt andet gøre ved at arbejde målrettet med hygiejne. Ved at indføre basale retningslinjer og arbejds gange omkring hygiejne viser al forskning at smitte spredning kan reduceres markant. Håndhygiejne er stadig den bedst dokumenterede metode til forebyggelse af smittespredning og reducere af smitsomme sygdomme. Håndhygiejne er dog ikke bare at vaske hænder. Det stiller krav til viden, organisering, kompetencer og tilgængelighed at sikre at medarbejderne kan udføre korrekt håndhygiejne og derved være med til at bryde smittekæden.

### Borgersikker praksis

Hygiejne handler om sikkerhed for borgerne og medarbejderne og derfor fører Styrelsen for Patientsikkerhed sundhedsfagligt tilsyn med fokus på hygiejne. Det stiller krav til det enkelte steds tilbud om at sikre medarbejderkompetencer, instrukser og arbejds gange for hygiejne med henblik på forebyggelse af infektioner, spredning af smitsomme sygdomme m.v. Der er særligt fokus på håndhygiejne og relevant brug af arbejdsdragt og værnemidler, fx handsker for at minimere risikoen for smitte mellem personale-borger og borger-borger.

### Type2dialog kan hjælpe jer

Sæt hygiejnen på dagsorden i jeres kommune og vær med til at forebygge infektioner og dermed mere livskvalitet for borgere og medarbejdere. Type2dialogs erfarne sundhedsfaglige personale tilbyder at komme ud og følge jer i jeres praksis og i fællesskab få styr på hygiejnen.

Vi tilbyder f.eks.:

- Hygiejne screeninger og audit
- Undervisning i infektionsforebyggelse
- Bliv klædt på til det risikobaserede tilsyn
- Udarbejdelse af lokale hygiejneretningslinjer
- Implementering af nye infektionshygiejniske arbejds gange
- Læringsrum til utilsigtede hændelser

I kan opnå:

- Færre infektioner og indlæggelser for borgere
- Mere livskvalitet for borgere
- Mindre sygefravær for medarbejderne
- Godt og sundt arbejdsklima
- Mindre brug af antibiotika
- En samfundsøkonomisk gevinst

Hvis I er nysgerrige efter at høre, hvordan hygiejne kan komme på dagsordenen i jeres organisation, er I meget velkomne til at kontakte Type2dialog.

Vil du **vide** mere?  
– så kontakt *Type2dialog*