



Det nære sundhedsvæsen flytter ind

– på socialområdet i Sønderborg

I Sønderborg er det nære sundhedsvæsen flyttet ind på socialområdet. Her kan man få hjælp og støtte til at mestre eget liv og til at arbejde med egen sundhed i hverdagen, uanset om man er udfordret fysisk, psykisk eller socialt.

Type2dialog og Sønderborg Kommune arbejder sammen om projektet "Sammen om Sundhed", der har fokus på sundhedstilbud til psykisk sårbare borgere. Projektet indeholder cafétilbud, individuelle sundhedsdialoger, kursus i medicin, kursus Vigør og frivillige sundhedsvenner. Der tages udgangspunkt i det, der er vigtigst for borgeren at arbejde med.

Ønsket i "Sammen om Sundhed" er at mindske uligheden i sundhed og undgå tabte leveår for borgere med psykiske lidelser. Derfor er medarbejdere og ledere i Sønderborg Kommunes Socialpsykiatri klædt på til at opspore borgere med fysisk sygdom, så sygdomme opdages i tide, og borgerne får den nødvendige behandling og støtte til mestring af sygdom.

Medarbejdere og ledere har, som en af indsatserne i "Sammen om Sundhed", deltaget i tre læringsværkste-

der, faciliteret af Type2dialog; med temaer som det nære sundhedsvæsen, forebyggelige sygdomme og opsporing, medicin (5 fingerreglen) og kort introduktion til metoden – den sundhedsprofessionelle som jonglør.

Type2dialog og Sønderborg Kommune arbejder sammen om projektet "Sammen om Sundhed"



Trine, Maria og Martin sammen med Malene.



Leder af Hertughaven (paragraf 107 og 105 tilbud) Malene Lindengren siger: "Det er yderst vigtigt, at vi sætter fokus på fysiske sygdomme. Når vi ved, at borgere med psykiske lidelser både har KOL, diabetes og kræft, må vi gøre noget, og at de dør, 10-15 år tidligere end almen befolkningen, er bekymrende. Pædagoger har brug for at blive klogere på opsporing af sygdomme og social- og sundhedsassistenter, ergoterapeuter og sygeplejersker har også brug for at skærpe deres opmærksomhed på opsporing af fysiske sygdomme i en social psykiatrisk kontekst. Læringsværkstederne har inspireret os til bl.a. at sætte fokus på mad og måltider, så vi sikrer, at borgerne får det, de har brug for. Helt konkret har vi iværksat madordning som 17 ud af 21 beboere er med i, og vi har indrettet spisestuen med duge og kreative dekorationer. Det vi oplever er, at maden påvirker borgerne, og bl.a. har det betydning for deres søvn. Samtidig har vi iværksat en systematisk måling på p.n. medicin og trafiklys-målinger for at se effekten af "Sammen om Sundhed" initiativer. ISBAR og tidlig opsporing/triagering er i færd med at blive implementeret, så vi kan styrke kommunikationen med praktiserende læge og samarbejdet med sygeplejen. Jeg drømmer om, at vi på sigt kan måle "Sammen om Sundhed" indsatsen

på færre antal indlæggelser, mere samarbejde med hjemmesygeplejen, og at vi får flere borgere inkluderet i fysiske aktiviteter. Jeg er rigtig glad for, at fysisk sundhed er blevet et fokus på vores område, for borgerne vil gerne arbejde med egen sundhed, når det sker med tilgangen som i "Sammen om Sundhed".

"Det er yderst vigtigt, at vi sætter fokus på fysiske sygdomme. Når vi ved, at borgere med psykiske lidelser både har KOL, diabetes og kræft, må vi gøre noget ..."

*Malene Lindengren,
Leder af Hertughaven*

"Sammen om Sundhed" består af 4 tilbud, hvor fokus er tidlig opsporing af somatiske eller kroniske sygdomme. Tilbuddene er til borgere, der ønsker hjælp og støtte til at mestre eget liv og arbejde med egen sundhed og medicin i hverdagen. Ved at benytte tilbuddene får borgeren en forståelse for og indsigt i egne udfordringer omkring sundhed, sygdom og medicin. Gennem øget viden om egen situation og mål opnår borgeren handlekompetencer til at håndtere udfordringerne.

Café Vigør: SundhedsCafé, hvor borgerne mødes og drøfter egen sundhed og sygdom.

SundhedsDialoger: Består af individuelle sundhedssamtaler, hvor en sygeplejerske gennemfører screeninger og øvrige målinger, der understøtter borgerens mål. Der er mulighed for opfølgningssamtaler med sygeplejersken for at sikre udvikling i egen sundhedstilstand.

Kursus Vigør: Kursusforløb, hvor deltageren kan få støtte til at arbejde med egen sundhed og sygdom. På forløbet får deltageren redskaber til at tackle egne somatiske udfordringer og leve et godt liv. Gennem forløbet sker gensidig erfaringsudveksling deltagerne imellem, så gode strategier og oplevelser deles.

Kursus Medicin: Kursusforløb, hvor deltageren opnår forståelse for egen medicin og indsigt i virkning og bivirkning af medicinen. Forløbet bidrager til, at deltageren bliver bedre til at mestre og bruge sin medicin korrekt i hverdagen. Gennem forløbet vil deltagerne selv tage ansvar for egen medicin og opstille egne medicinmål. Derudover er der rig mulighed for at erfaringsudveksle i forløbet, da deltagerne bruger hinanden som sparringspartnere til at blive klogere på egen medicin.