



# Tværfaglig koordination

- Afhold tværfaglige effektive møder om borgerne

**Borgere i ældreplejen skal sikres en helhedsorienteret indsats. Det kan ske ved, at vi styrker det tværfaglige samarbejde og bringer de mange fagligheder mere i spil omkring borgerens mål. Her har flere kommuner haft gode erfaringer med mødemodellen, kaldet Det Tværfaglige Koordineringsmøde eller Det Tværfaglige Rehabiliteringsmøde.**

## Et helhedsorienteret og systematisk borgerforløb

Der er stor efterspørgsel på tværfaglig koordination. Sammenhængende forløb er en udfordring, og erfaringer fra landets kommuner viser, at når borgerens forløb skal være helhedsorienteret og systematisk, kræver det en organisatorisk struktur bag kulisserne, som gør det muligt at sikre tværfagligt samarbejde og organisering.

Det tværfaglige samspil kræver noget af den enkelte fagperson: man skal kende sin egen kernefaglighed, skal kunne spille sammen med andre og få øje på, hvor andre har deres kernefaglighed.

## Hvordan fungerer Det Tværfaglige Rehabiliteringsmøde

Formålet med Det Tværfaglige Rehabiliteringsmøde er

at skabe et rum, hvor indsatser på tværs af fagligheder kan koordineres med udgangspunkt i borgerens mål og plan. DTR skaber det rum.

Der tages højde for servicelovens § 83 og § 83a-ydelser og sikres, at der sker en kobling til de sundhedslovsydelser, der ofte leveres til de samme borgere. Møderne prioriteres og afholdes med en klar struktur.

## Skaber et godt sammenhold mellem de forskellige faggrupper

I en travl hverdag går medarbejdere på arbejde og passer det de skal, uden nødvendigvis at tænke sammenhæng. På DTR arbejdes der på tværs af myndighed, udfører, træning og sygeplejen og borgeren inddrages i tæt samspil med de fag-professionelle.

## DTR kort og godt

- Består af 13 spilleregler
- Mødedeltagere og mødeledere
- Møder afholdes min. 1 gang om ugen
- Alle byder ind med deres erfaringer omkring den samme borger
- Tydelig mødeleder der er uddannet af T2D
- Visitator deltager, så der hurtigt kan iværksættes nye indsatser
- Udbytte af at arbejde tværfagligt

**Christina Bonde**, ergoterapeut i Haderslev Kommune, fortæller i Viden På Tværs:

- ”Jeg elsker den nye mødemodel, for vi har trængt til et sted, hvor vi kunne mødes og snakke om borgerne, og hvor vi alle skal forholde os til borgerens mål. Vi kan allerede nu se, det har effekt. Vores borgere bliver hurtigere taget af møde-dagsordenen, fordi problemstillingen er blevet løst. Det gode ved møderne er, at der bliver brainstormet, og indsatser bliver koordineret. Man kigger hinanden i øjnene og siger: 'Nu gør vi det her'.”

**Anne Andersen**, afdelingsleder Haderslev Kommune har udtalt dette i en artikel i Viden på Tværs:

- ”Vi har gode erfaringer med tværfaglige møder fra vores rehabiliteringscenter, og som gammel sygeplejerske ved jeg, hvor meget det betyder at tale sammen på tværs af fagområder. Derfor var det oplagt, at vi skulle gå den vej.”



DTR styrker den relationelle koordinering og sikrer høj kvalitet i opgaveløsningen. Erfaringerne viser, at det desuden skaber arbejdsglæde og trivsel for medarbejderne.

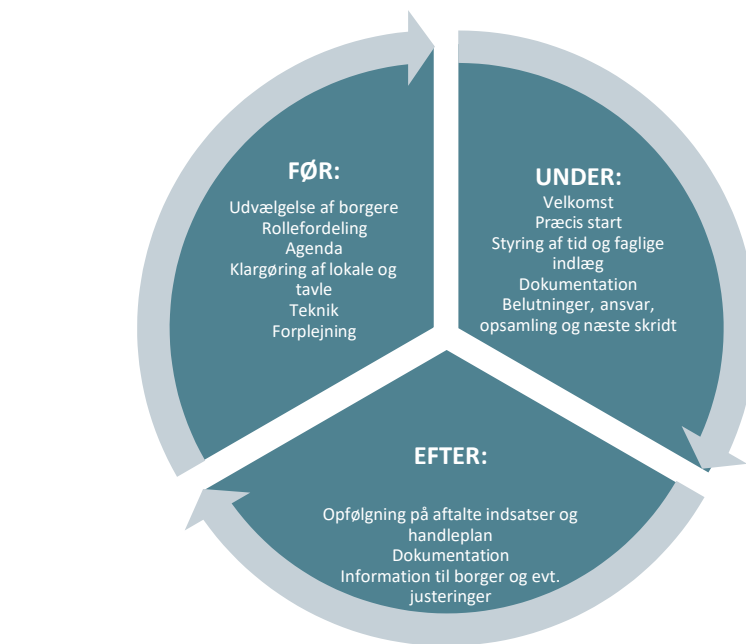
### **Borgeren inddrages i fastsættelse af mål og oplever sammenhæng**

Det er vigtigt, at de medarbejdere

der inddrages, er dem der kender borgerne bedst, så viden om borgeren og borgerens ønsker og mål kan være omdrejningspunktet for det koordinerende møde. Resultatet er, at borgeren bliver inddraget, og omsorgen bliver mere personcentreret

### **Hvad gør møderne til en succes?**

Når møderne afholdes, er det vigtigt at der er en tydelig struktur, hvor alle fagligheder kommer i spil. Der er uddannede mødeleder, som sikrer strukturen og effektiviteten af møderne, og at der tales ud fra faktisk viden om borgeren. Der kan nås op til 10 borgere på et møde, når både mødeleder og mødedeltagere er uddannet i DTR-mødet.



Modellen viser aktiviteterne omkring DTR

### **Hvorfor Type2dialog**

Fremfærd Ældre har i samarbejde med bl.a. Type2dialog udviklet mødemodellen. Modellen er beskrevet i en manual. Vi har stor erfaring med at uddanne både mødedeltagere og mødeledere. Vi faciliterer læringsværksteder og sørger for at klæde medarbejderne godt på. Efterfølgende har vi stor erfaring i at observere og rådgive så mødemodellen praktiseres bedst muligt.

### **Hvem står bag DTR**

Fremfærd Ældre har finansieret projektet 'Det Tværfaglige Rehabiliteringsmøde' der er gennemført i et samarbejde mellem Type2dialog, Gladsaxe Kommune og Bornholms Regionskommune.

Modellen kan bruges i alle helhedsorienterede og målrettede indsatser hvor mange fagligheder skal i spil. Kommuner har med succes anvendt modellen med fokus på demens eller rehabilitering.